



**4. Lamer „Woid-Reim“**  
**1. Wertungslauf des Laufcups im Landkreis Cham**  
**Sonntag, 25. Mai 2024 ab 10.00 Uhr**  
**Ortsteil Lambach / Marktgemeinde Lam**

**Klasseneinteilung / Streckenlängen:**

Klasse	Jahrgänge	Streckenlängen	Klasse	Jahrgänge	Streckenlängen
W / M 6	2019	0,45 km	Hobby W	2005 / älter	4,0 km
W / M 7	2018	0,45 km	W / M JB	2009 - 2008	7,5 km
W / M 8	2017	0,45 km	W JA	2007 - 2006	7,5 km
W / M 9	2016	0,9 km	Hobby M	2005 / älter	7,5 km
W / M 10	2015	0,9 km	M JA	2007 - 2006	10,0 km
W / M 11	2014	0,9 km	Frauen	2005 - 1966	7,5 km
W / M 12	2013	1,3 km	Männer	2005 - 1966	10,0 km
W / M 13	2012	1,3 km	Frauen	1965 - 1903	4,0 km
W / M 14	2011	1,3 km	Männer	1965 - 1903	7,5 km
W / M 15	2010	2,6 km	Zwergler-Lauf	2020 und jünger	0,2 km

**Startzeiten der jeweiligen Gruppenstarts:**

10:00 Uhr	Jahrgänge	2017 - 2019 weiblich	(0,45 km Strecke)
10:10 Uhr	Jahrgänge	2017 - 2019 männlich	(0,45 km Strecke)
10:20 Uhr	Jahrgänge	2014 - 2016 weiblich	(0,9 km Strecke)
10:30 Uhr	Jahrgänge	2014 - 2016 männlich	(0,9 km Strecke)
10:40 Uhr	Jahrgänge	2011 - 2013 weiblich	(1,3 km Strecke)
10:40 Uhr	Jahrgänge	2011 - 2013 männlich	(1,3 km Strecke)
11:10 Uhr	Zwerglerlauf	2002 und jünger weiblich	(0,2 km Strecke)
11:20 Uhr	Zwerglerlauf	2002 und jünger männlich	(0,2 km Strecke)
11:30 Uhr	alle Teilnehmer der größeren Strecken		

(Änderungen behält sich der Veranstalter vor! Je nach Teilnehmermeldung)

**Organisationsleitung:** Schmid Thomas, SpVgg Lam  
**Streckenchef:** Koczwaro Thomas, SpVgg Lam  
**Zeitnahme:** Wolfgang Bergmann, SpVgg Lam  
**Auswertung:** Anton Mühlbauer, SpVgg Lam  
**Sanitätsdienst:** Bergwachtbereitschaft Lam  
**Wettkampfbüro:** Im Zielbereich  
**Quartieramt:** Tourist – Info Lam, Marktplatz 1, 93462 Lam, Tel: 09943 / 777  
Email: [tourist@lam.de](mailto:tourist@lam.de), Internet: <http://www.lam.de>

**Meldungen:** [www.rennmeldung.de](http://www.rennmeldung.de)  
<https://www.rennmeldung.de/cgi-bin/bewerb.cgi?rahmen=1&bewerb=03911>

**Meldeschluss:** Samstag, 23.05.2025, 18:00 Uhr / online  
**Meldegebühr:** Für jeden gemeldeten Teilnehmer

Bambini 2,00 €  
Schüler / Kinder 4,00 €  
Jugend 6,00 €  
Damen / Herren 10,00 €

**Nachmeldungen:** **Bis Sonntag, den 25.05.2025, 08:30 Uhr persönlich im Zielbereich**  
**spätere Meldungen können nicht mehr angenommen werden**

**Nachmeldegebühr:** 3,00 € zusätzlich zur normalen Startgebühr

**Startnummernausgabe:** Am Wettkampftag, ab 08:30 Uhr im Wettkampfbüro

**Preise:** Die drei Erstplatzierten der jeweiligen Klassen erhalten Medaillen.  
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Sachpreise für Kinder und Jugendliche.  
Gutschein für beste Frau über 7,5km, besten Mann über 10km  
Schnellstmöglich nach Beendigung des Wettkampfes

**Lauf – Siegerehrung:**

**Rahmenprogramm:**

Auch für das leibliche Wohl ist durch die SpVgg Lam gesorgt !

**Duschkmöglichkeiten:** Die Duschen der örtlichen Turnhalle im Kolpingheim Lambach können von allen Teilnehmern kostenlos benutzt werden!

**Sonstiges:** Erfrischungen und frisches Obst stehen für alle Teilnehmer zur Verfügung.

**Haftung / Versicherung:** Die Sportvereinigung Lam e.V. übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art gegenüber den Teilnehmern, Funktionären und Zuschauern.  
Auf die grundsätzliche Versicherungspflicht aller Personen wird hingewiesen.

gez. Schmid Thomas  
(1.Spartenleiter Nordisch)

gez. Thomas Koczwaro  
(2. Spartenleiter Nordisch)