



Ausschreibung

3. Lamer „Woid - Reim“

2. Wertungslauf des Laufcup im Landkreis Cham



SPORTVEREINIGUNG LAM e.V.

am Sonntag, den 09. Juni 2024 ab 10.00 Uhr
Ortsteil Lambach der Marktgemeinde Lam

Klasseneinteilung / Streckenlängen:

Klasse	Jahrgänge	Streckenlängen		Klasse	Jahrgänge	Streckenlängen
W / M 6	2018	0,45 km		Hobby M	2004/älter	7,5 km
W / M 7	2017	0,45 km		M JA	2006 - 2005	10,0 km
W / M 8	2016	0,45 km		Frauen	2004 - 1965	7,5 km
W / M 9	2015	0,9 km		Männer	2004 - 1965	10,0 km
W / M 10	2014	0,9 km		Frauen	1964 - 1902	4,0 km
W / M 11	2013	0,9 km		Männer	1964 - 1902	7,5 km
W / M 12	2012	1,3 km				
W / M 13	2011	1,3 km				
W / M 14	2010	1,3 km		Zwergel- lauf	2019 und jünger	0,2 km
W / M 15	2009	2,6 km				
Hobby W	2004/älter	4,0 km				
W / M JB	2008 -2007	7,5 km				
W JA	2006 -2005	7,5 km				

Startzeiten der jeweiligen Gruppenstarts:

10:00 Uhr	Jahrgänge 2016 - 2018 weiblich	(0,4 km Strecke)
10:10 Uhr	Jahrgänge 2016– 2018 männlich	(0,4 km Strecke)
10:20 Uhr	Jahrgänge 2013 – 2015 weiblich	(0,9 km Strecke)
10:30 Uhr	Jahrgänge 2013 – 2015 männlich	(0,9 km Strecke)
10:40 Uhr	Jahrgänge 2010 – 2012 weiblich	(1,3 km Strecke)
10:40 Uhr	Jahrgänge 2010 – 2012 männlich	(1,3 km Strecke)
11:10 Uhr	alle Teilnehmer der größeren Strecken	

Zwergellauf findet nach Beendigung des Laufes und vor der Siegerehrung statt.

(Änderungen behält sich der Veranstalter vor! Je nach Teilnehmermeldung)

Organisationsleitung:	Schmid Thomas, SpVgg Lam
Streckenchef:	Koczwarra Thomas, SpVgg Lam
EDV Kampfrichter:	noch in Klärung
Auswertung:	Anton Mühlbauer, SpVgg Lam
Sanitätsdienst:	Bergwachtbereitschaft Lam
Wettkampfbüro:	Im Zielbereich
Quartieramt:	Tourist – Info Lam, Marktplatz 1, 93462 Lam, Tel: 09943 / 777 Email: tourist@lam.de , Internet: http://www.lam.de

Meldungen: **Meldungen per Mail zu richten an:**
ski.nordisch@spvgg-lam.de
(erforderlich ist die Angabe des **vollständigen Namens**, des **Geburtsjahrgang** und des **Vereins**)

Meldeschluss: Samstag, 08.06.2024, 18:00 Uhr (Maileingang)
Meldegebühr: Für jeden gemeldeten Teilnehmer

Bambini	2,00 €
Schüler / Kinder	4,00 €
Jugend	6,00 €
Damen / Herren	10,00 €

Nachmeldungen: **Bis Sonntag, den 09.06.2024, 08:30 Uhr persönlich im Zielbereich spätere Meldungen können nicht mehr angenommen werden**

Nachmeldegebühr: 2,00 € zusätzlich zur normalen Startgebühr
Startnummernausgabe: Am Wettkampftag, ab 08:30 Uhr im Wettkampfbüro
Preise: Die drei Erstplatzierten der jeweiligen Klassen erhalten Medaillen.
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Lauf – Siegerehrung: Wird schnellstmöglich nach Beendigung des Wettkampfes

Rahmenprogramm:

Auch für das leibliche Wohl ist durch die SpVgg Lam gesorgt !

Duschkmöglichkeiten: Die Duschen der örtlichen Turnhalle im Kolpingheim Lambach können von allen Teilnehmern kostenlos benutzt werden!

Sonstiges: Erfrischungen und frisches Obst stehen für alle Teilnehmer zur Verfügung.

Haftung / Versicherung: Die Sportvereinigung Lam e.V. übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art gegenüber den Teilnehmern, Funktionären und Zuschauern.
Auf die grundsätzliche Versicherungspflicht aller Personen wird hingewiesen.

SpVgg Lam Ski Nordisch

gez. Schmid Thomas
(1.Spartenleiter Nordisch)

gez. Thomas Koczwarra
(2. Spartenleiter Nordisch)