



Einladung Ausschreibung



Lamer Oссер-Lauf

rund um den Marktplatz

5. Wertungslauf des Laufcups im Landkreis Cham



SPORTVEREINIGUNG LAM e.V.
SPARTE SKI NORDISCH

am Mittwoch, den 15. August 2018 ab 13.00 Uhr
am Marktplatz der Marktgemeinde Lam

Klasseneinteilung / Streckenlängen:

Klasse	Jahrgänge	Streckenlängen	Klasse	Jahrgänge	Streckenlängen
W / M 6	2012 u. jünger	1 x 0,4 km	Hobby M	1998/älter	2 x 2,5 km
W / M 7	2011	1 x 0,4 km	M JA	2000 – 1999	4 x 2,5 km
W / M 8	2010	1 x 0,4 km	Frauen/Männer	1998 – 1989	2 x 2,5/4 x 2,5 km
W / M 9	2009	1 x 0,8 km	W / M 30	1988 – 1984	2 x 2,5/4 x 2,5 km
W / M 10	2008	1 x 0,8 km	W / M 35	1983 – 1979	2 x 2,5/4 x 2,5 km
W / M 11	2007	1 x 0,8 km	W / M 40	1978 – 1974	2 x 2,5/4 x 2,5 km
W / M 12	2006	1 x 1,3 km	W / M 45	1973 – 1969	2 x 2,5/4 x 2,5 km
W / M 13	2005	1 x 1,3 km	W / M 50	1968 – 1964	2 x 2,5/4 x 2,5 km
W / M 14	2004	1 x 1,3 km	W / M 55	1963 – 1959	2 x 2,5/4 x 2,5 km
W / M 15	2003	1 x 2,5 km	W / M 60	1958 – 1954	2 x 2,5/3 x 2,5 km
Hobby W	1998/älter	1 x 2,5 km	W / M 65	1953 – 1949	2 x 2,5/3 x 2,5 km
W / M JB	2002–2001	2 x 2,5 km	W / M 70	1948 - 1944	2 x 2,5/3 x 2,5 km
W JA	2000–1999	2 x 2,5 km	Mannschaftswertung nach Cup – Ausschreibung!		

Startzeiten der jeweiligen Gruppenstarts:

13:00 Uhr	Jahrgänge 2012 weiblich u. jünger	(0,4 km Strecke)
13:00 Uhr	Jahrgänge 2012 männlich u. jünger	(0,4 km Strecke)
13:10 Uhr	Jahrgänge 2011 – 2010 weiblich	(0,4 km Strecke)
13:20 Uhr	Jahrgänge 2011 – 2010 männlich	(0,4 km Strecke)
13:30 Uhr	Jahrgänge 2009 – 2007 weiblich	(0,8 km Strecke)
13:40 Uhr	Jahrgänge 2009 – 2007 männlich	(0,8 km Strecke)
13:50 Uhr	Jahrgänge 2006 – 2004 weiblich	(1,3 km Strecke)
14:00 Uhr	Jahrgänge 2006 – 2004 männlich	(1,3 km Strecke)
14:15 Uhr	alle Teilnehmer der 10 km und 7,5 km – Strecke	
14:15 Uhr	alle Teilnehmer der 2,5 km und 5,0 km – Strecke	

(Änderungen behält sich der Veranstalter vor! Je nach Teilnehmermeldung)

Organisationsleitung:	Schmid Thomas, SpVgg Lam
Streckenchef:	Koczvara Thomas, SpVgg Lam
Streckenbeschaffenheit:	Wechsel zwischen Asphalt- (ca.60%) und Schotterweg (ca.40%)
Zeitnahme:	Aschenbrenner Franz, SpVgg Lam
Auswertung:	Aschenbrenner Franz, Mühlbauer Anton, SpVgg Lam
Sanitätsdienst:	Rotes – Kreuz, Bereitschaft Lam
Wettkampfbüro:	Im Zielbereich am Lamer Marktplatz
Quartieramt:	Tourist – Info Lam, Marktplatz 1, 93462 Lam, Tel: 09943/777 Email: tourist@lam.de , Internet: http://www.lam.de
Meldungen:	Meldungen schriftlich per Post zu richten an: Thomas Schmid, Oberschmelz 4a, 93462 Lam ski.nordisch@spvgg-lam.de (erforderlich ist die Angabe des vollständigen Namens , des Geburtsjahrgang und des Vereins!)
Meldeschluss:	Montag, 13.08.2018, 18:00 Uhr (Posteingang Lam)
Meldegebühr:	Für jeden gemeldeten Teilnehmer Schüler / Kinder 3,00 € Jugend 4,00 € Damen / Herren 8,00 €
Nachmeldungen:	Bis Mittwoch, den 15.08.2018, von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Nachmeldegebühr:	2,00 € zusätzlich zur normalen Startgebühr!
Startnummernausgabe:	Am Wettkampftag, ab 11:30 Uhr im Wettkampfbüro
Preise:	Die drei Erstplatzierten der jeweiligen Klassen erhalten Medaillen. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Lauf – Siegerehrung:	Wird schnellstmöglich nach Beendigung des Wettkampfes auf der Konzertbühne am Lamer Marktplatz durchgeführt.
Cup – Siegerehrung:	Im Anschluss an die Laufsiegerehrung auf der Konzertbühne am Lamer Marktplatz mit tollen Preisen in allen Wertungsklassen. Näheres erfahren Sie auf der Laufcup-Homepage: www.laufcup-cham.de
Ergebnisliste:	http://spvgg-lam-nordisch.de

Rahmenprogramm:

	Auch für das leibliche Wohl ist durch die SpVgg Lam und der anliegenden Gastwirte gesorgt!
Duschmöglichkeiten:	Die Duschen der örtlichen Doppeltturnhalle neben der Volksschule Lam können von allen Teilnehmern kostenlos benutzt werden!
Sonstiges:	Erfrischungen und frisches Obst stehen für alle Teilnehmer zur Verfügung.
Haftung / Versicherung:	Die Sportvereinigung Lam e.V. übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art gegenüber den Teilnehmern, Funktionären und Zuschauern. Auf die grundsätzliche Versicherungspflicht aller Personen wird hingewiesen.

SpVgg Lam Ski Nordisch

gez. Schmid Thomas
(1.Spartenleiter Nordisch)

gez. Thomas Koczvara
(2. Spartenleiter Nordisch)