

Oktober

Lamer Winkel Loipen-Rowdies

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Wochen- stunden	Aufgabenblock / Notizen
2	3	4	5	6	7	8		Erklärungen:
Ruhe!	Laufen 0:45 h 	Ruhe!	Spiele 1:30 h  Treff: 17:15 Uhr Schule Lam 	Ruhe!	Skiroller 1:30 h Treff: 10:00Uhr Arbersee Rollerbahn  	Rabenstein Rollercup Treff: nach Absprache Schule Lam  	4:45 h Stunden	<input checked="" type="checkbox"/> Nordic walking:  <input checked="" type="checkbox"/> Schwimmen: 
9	10	11	12	13	14	15		
Ruhe!	Nordic walking 0:50 h 	Ruhe!	Spiele 1:30 h  Treff: 17:15 Uhr Schule Lam 	Wichtig!!! Versammlung Besprechung Wintersaison 19.00 Uhr Dimpf l Stad l	Skiroller 1:30 h Treff: 10:00 Uhr Gaberlsäge  	Ruhe!	3:50 h Stunden	<input checked="" type="checkbox"/> Spiele:  <input checked="" type="checkbox"/> Laufen: 
16	17	18	19	20	21	22		
Nordic walking 1:00h Treff: 17:00 Uhr Schule Lam  	Schwimmen 0:30 h 	Ruhe!	Spiele 1:30 h  Treff: 17:15 Uhr Schule Lam 	Ruhe!	Freizeitevent Anmeldung am Donnerstag 19.10.2017 Treff: nach Absprache 	Ruhe!	4:30 h Stunden	<input checked="" type="checkbox"/> Skiroller:  <input checked="" type="checkbox"/> Da treffen wir uns: 
23	24	25	26	27	28	29		
Nordic walking 1:00h Treff: 17:00 Uhr Schule Lam  	Skiroller 1:00 h 	Ruhe!	Spiele 1:30 h  Treff: 17:15 Uhr Schule Lam 	Ruhe!	Skiroller 1:30 h Treff: 10:00 Uhr Gaberlsäge  	Ruhe!	5:00 h Stunden	Ab jetzt: Mützenpflicht, Wechselwäsche und warme Jacke immer zum Training mitnehmen!
								Monatsstunden gesamt: 17:45 h