



Einladung Ausschreibung



Lamer Oссер-Lauf

rund um den Marktplatz

5. Wertungslauf des Laufcups im Landkreis Cham



SPORTVEREINIGUNG LAM e.V.
SPARTE SKI NORDISCH

am Dienstag, den 15. August 2017 ab 13.00 Uhr
am Marktplatz der Marktgemeinde Lam

Klasseneinteilung / Streckenlängen:

Klasse	Jahrgänge	Streckenlängen	Klasse	Jahrgänge	Streckenlängen
W / M 6	2011 u. jünger	1 x 0,4 km	Hobby M	1997/älter	2 x 2,5 km
W / M 7	2010	1 x 0,4 km	M JA	1999 – 1998	4 x 2,5 km
W / M 8	2009	1 x 0,4 km	Frauen/Männer	1997 – 1988	2 x 2,5/4 x 2,5 km
W / M 9	2008	1 x 0,8 km	W / M 30	1987 – 1983	2 x 2,5/4 x 2,5 km
W / M 10	2007	1 x 0,8 km	W / M 35	1982 – 1978	2 x 2,5/4 x 2,5 km
W / M 11	2006	1 x 0,8 km	W / M 40	1977 – 1973	2 x 2,5/4 x 2,5 km
W / M 12	2005	1 x 1,3 km	W / M 45	1972 – 1968	2 x 2,5/4 x 2,5 km
W / M 13	2004	1 x 1,3 km	W / M 50	1967 – 1963	2 x 2,5/4 x 2,5 km
W / M 14	2003	1 x 1,3 km	W / M 55	1962 – 1958	2 x 2,5/4 x 2,5 km
W / M 15	2002	1 x 2,5 km	W / M 60	1957 – 1953	2 x 2,5/3 x 2,5 km
Hobby W	1997/älter	1 x 2,5 km	W / M 65	1952 – 1948	2 x 2,5/3 x 2,5 km
W / M JB	2001–2000	2 x 2,5 km	W / M 70	1947 - 1943	2 x 2,5/3 x 2,5 km
W JA	1999–1998	2 x 2,5 km	Mannschaftswertung nach Cup – Ausschreibung!		

Startzeiten der jeweiligen Gruppenstarts:

13:00 Uhr	Jahrgänge 2011 weiblich u. jünger	(0,4 km Strecke)
13:00 Uhr	Jahrgänge 2010 – 2009 weiblich	(0,4 km Strecke)
13:10 Uhr	Jahrgänge 2011 männlich u. jünger	(0,4 km Strecke)
13:10 Uhr	Jahrgänge 2010– 2009 männlich	(0,4 km Strecke)
13:20 Uhr	Jahrgänge 2008 – 2006 weiblich	(0,8 km Strecke)
13:30 Uhr	Jahrgänge 2008 – 2006 männlich	(0,8 km Strecke)
13:40 Uhr	Jahrgänge 2005 – 2003 weiblich	(1,3 km Strecke)
13:50 Uhr	Jahrgänge 2005 – 2003 männlich	(1,3 km Strecke)
14:05 Uhr	alle Teilnehmer der 10 km und 7,5 km – Strecke	
14:05 Uhr	alle Teilnehmer der 2,5 km und 5,0 km – Strecke	

(Änderungen behält sich der Veranstalter vor! Je nach Teilnehmermeldung)

Organisationsleitung:	Schmid Thomas, SpVgg Lam
Streckenchef:	Koczwarra Thomas, SpVgg Lam
Streckenbeschaffenheit:	Wechsel zwischen Asphalt- (ca.60%) und Schotterweg (ca.40%)
Zeitnahme:	Aschenbrenner Franz, SpVgg Lam
Auswertung:	Aschenbrenner Franz, Wanninger Jürgen, SpVgg Lam
Sanitätsdienst:	Rotes – Kreuz, Bereitschaft Lam
Wettkampfbüro:	Im Zielbereich am Lamer Marktplatz
Quartieramt:	Tourist – Info Lam, Marktplatz 1, 93462 Lam, Tel: 09943 / 777 Email: tourist@lam.de , Internet: http://www.lam.de
Meldungen:	Meldungen schriftlich per Post zu richten an: Thomas Schmid, Oberschmelz 4a, 93462 Lam ski.nordisch@spvgg-lam.de (erforderlich ist die Angabe des vollständigen Namens , des Geburtsjahrgang und des Vereins!)
Meldeschluss:	Sonntag, 13.08.2017, 18:00 Uhr (Posteingang Lam)
Meldegebühr:	Für jeden gemeldeten Teilnehmer Schüler / Kinder 3,00 € Jugend 4,00 € Damen / Herren 8,00 €
Nachmeldungen:	Bis Dienstag, den 15.08.2017, von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Nachmeldegebühr:	2,00 € zusätzlich zur normalen Startgebühr!
Startnummernausgabe:	Am Wettkampftag, ab 11:30 Uhr im Wettkampfbüro
Preise:	Die drei Erstplatzierten der jeweiligen Klassen erhalten Medaillen. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Lauf – Siegerehrung:	Wird schnellstmöglich nach Beendigung des Wettkampfes auf der Konzertbühne am Lamer Marktplatz durchgeführt.
Cup – Siegerehrung:	Im Anschluss an die Laufsiegerehrung auf der Konzertbühne am Lamer Marktplatz mit tollen Preisen in allen Wertungsklassen. Näheres erfahren Sie auf der Laufcup-Homepage: www.laufcup-cham.de
Ergebnisliste	www.nordisch.spvgg-lam.de/Veranstaltungen

Rahmenprogramm:

	Auch für das leibliche Wohl ist durch die SpVgg Lam und der anliegenden Gastwirte gesorgt!
Duschmöglichkeiten:	Die Duschen der örtlichen Doppelturnhalle neben der Volksschule Lam können von allen Teilnehmern kostenlos benutzt werden!
Sonstiges:	Erfrischungen und frisches Obst stehen für alle Teilnehmer zur Verfügung.
Haftung / Versicherung:	Die Sportvereinigung Lam e.V. übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art gegenüber den Teilnehmern, Funktionären und Zuschauern. Auf die grundsätzliche Versicherungspflicht aller Personen wird hingewiesen.

SpVgg Lam Ski Nordisch

gez. Schmid Thomas
(1.Spartenleiter Nordisch)

gez. Thomas Koczwarra
(2. Spartenleiter Nordisch)